

SPORT DLA BIZNESU

INSPIRUJĄCE MOTYWOWANIE W BUDOWANIU ZESPOŁÓW

MAREK DRAGOSZ
JAKUB LEWANDOWSKI

JEŚLI W SWOIM ZESPOLE ZAUWAŻYŁEŚ



Brak motywacji

Problemy z motywacją do pracy i osiągania wyników.



Problemy z zaufaniem

Brak zaufania do przełożonych i współpracowników.



Braki w komunikacji

Niechęć do komunikowania swoich potrzeb.



Frustrację i wypalenie

Brak chęci do pracy, do podjęcia nowych wyzwań



Niechęć do zmian

Zniechęcenie i brak zrozumienia, że zmiany są potrzebne i niezbędne do rozwoju.



Zwolnienia

Odejścia z pracy, np. do konkurencji i podjudzanie kolegów, by zrobili to samo.

ZAPRASZAMY CIĘ DO SKORZYSTANIA Z NASZEGO ROZWIĄZANIA



INSPIRUJĄCE MOTYWOWANIE W BUDOWANIU ZESPOŁÓW

Marek Dragosz i Jakub Lewandowski

NAJBARDZIEJ ENERGETYCZNE I UNIKALNE TEMATYCZNIE SZKOLENIE NA RYNKU

DZIĘKI UDZIAŁOWI W NASZYM WARSZTACIE

WZMOCNICIE KOMUNIKACJĘ



A więc przestrzeń na szczerą rozmowę z przełożonymi i w zespole. Wzrośnie poczucie bezpieczeństwa i wspólnoty.

WZROŚNIE POCZUCIE WSPÓLNOTY



Członkowie zespołu rozumieją, że to od ich nastawienia zależy dobrostan grupy, motywacja poszczególnych członków i ostateczny wynik.

ZBUDUJECIE ZGRANY ZESPÓŁ



Firma zyska zjednoczony zespół, którego członkowie są zmotywowani do pracy i chcą dla wspólnego dobra osiągać jak najlepsze wyniki.






CELE WARSZTATU



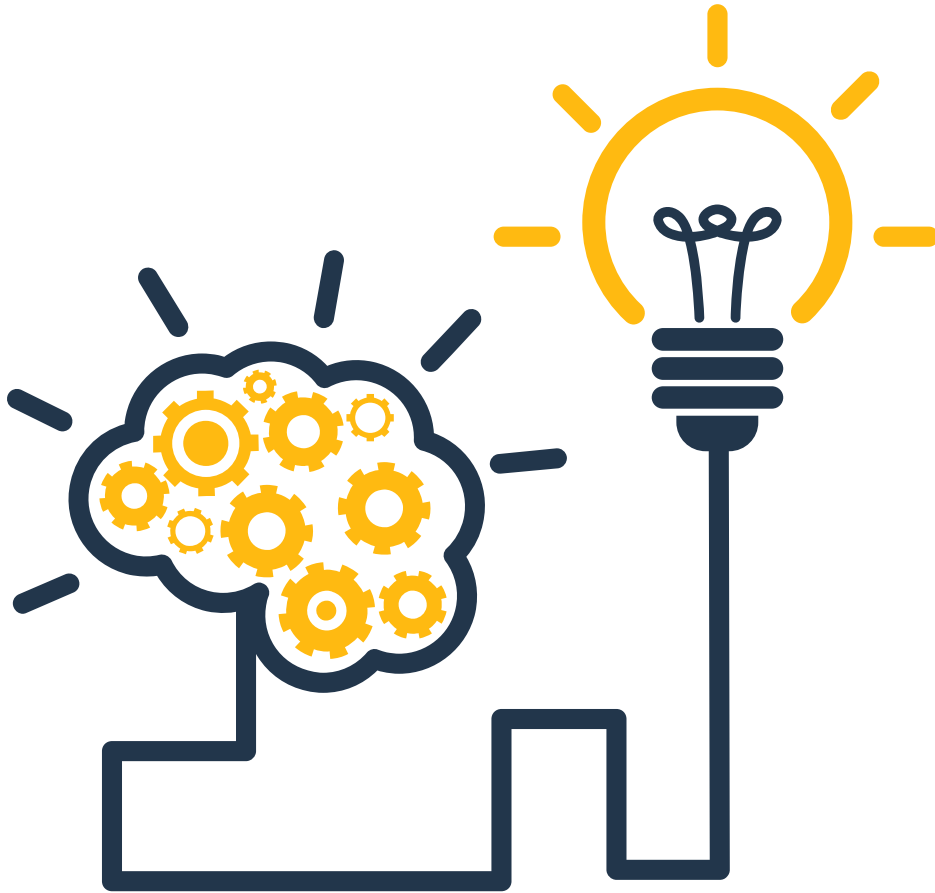
BEZPOŚREDNIM CELEM WARSZTATU JEST:

Przekazanie wiedzy i umiejętności mających na celu zmianę wartości, postaw, określenia własnego miejsca w zespole, zachowań i szacunku.

Pozostałe cele:

-  Rozwój umiejętności przydatnych do funkcjonowania w zespole.
-  Doskonalenie umiejętności budowania własnego autorytetu i wartości z nim związanych.
-  Nabycie umiejętności stosowania narzędzi samomotywowania.
-  Nabycie umiejętności związanych z efektywną komunikacją interpersonalną.
-  Wzrost świadomości roli dowartościowywania współpracowników.

EFEKTY UDZIAŁU W WARSZTACIE



Umiejętność kreowania własnej osoby na lidera grupy i wzrost samomotywacji.



Umiejętność stosowania właściwego stylu komunikacji.



Zrozumienie procesów tworzenia i działania zespołu.



Umiejętne wyznaczanie celów i sposób ich realizowania.



Poczucie bezpieczeństwa w zespole – rozwinięcie współpracy i synergii.

METODOLOGIA



CO WYRÓŻNIA
TEN WARSZTAT
SPOŚRÓD INNYCH?

CIĄGŁE UTRZYMYWANIE NA WYSOKIM POZIOMIE
UWAGI I ZAANGAŻOWANIA UCZESTNIKÓW.
DODATKOWĄ KORZYŚCIĄ JEST ANALIZA
DOTYCHCZASOWYCH FORM ZACHOWAŃ
I PRZEĆWICZENIE NOWYCH,
Z MOŻLIWOŚCIĄ OTRZYMANIA INFORMACJI
ZWROTNEJ OD PROWADZĄCYCH WARSZTATY.



- 💎 Burza mózgów – praca w grupach - metoda kuli śnieżnej
- 💎 Liczy się pierwsze wrażenie!
- 💎 „Świat zewnętrzny
- 💎 Rozpowszechnianie rezultatów

ETAPY PRACY WARSZTATOWEJ

1 CZĘŚĆ TEORETYCZNA	ZROZUMIENIE CZYM JEST PSYCHOLOGIA SUKCESU I KTO JEST ODPOWIEDZIALNY ZA MÓJ DOBROSTAN PSYCHICZNY.	➤	POZNANIE OZNAK WYPALENIA ZAWODOWEGO I ZROZUMIENIE ROLI KOMUNIKACJI.
2 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA	OPOWIADANIA MOTYWACYJNE TRENERÓW.	➤	ĆWICZENIA INDYWIDUALNE, W PARACH I ZESPOŁOWE.
3 WNIOSKI	WSPÓLNE PODSUMOWANIE SZKOLENIA, TEGO CO BYŁO NAJWAŻNIEJSZE.	➤	WSPÓLNE ZASTANOWIENIE SIĘ W JAKI SPOSÓB WYKORZYSTAĆ ZDOBYTA WIEDZĘ I UMIEJĘTNOŚCI W CODZIENNEJ PRACY.

PROGRAM DWUDNIOWEGO WARSZTATU – DZIEŃ 1

WSTĘP - CZĘŚĆ TEORETYCZNA – 1 GODZINA ZEGAROWA

- PSYCHOLOGIA SUKCESU
- „OD CZEGO ZALEŻY, ŻE CHCE MI SIĘ CHCIEĆ”
- POSTAWA PROAKTYWNA A POSTAWA REAKTYWNA.
- BARIERY I NIEMOŻNOŚCI. JAK JE PRZEZWYCIĘŻAĆ I PRZEKUĆ W SUKCES?

CZĘŚĆ TEORETYCZNA PRZEDZIELONA ĆWICZENIAMI – 2 GODZINY ZEGAROWE

TEMAT PRZEWODNI: „JEDNĄ NOGĄ W FINALE”

- WSPANIAŁE HISTORIE PEŁNE WIEDZY O WARTOŚCIACH, WSPÓŁPRACY I ODPOWIEDZIALNOŚCI. SPÓJRZ NIECO INACZEJ JAK BARDZO POTRZEBNE SĄ TROSKA I AKCEPTACJA, WSPARCIE I ZAANGAŻOWANIE, WYMAGANIA I WIARA WE WŁASNE UMIEJĘTNOŚCI ORAZ DBANIE O WŁASNY ROZWÓJ.
- W TYM ZBIÓR ĆWICZEŃ MAJĄCYCH NA CELU BUDOWANIE RELACJI.



PROGRAM DWUDNIOWEGO WARSZTATU – DZIEŃ 1

CZEŚĆ PRAKTYCZNA – 2 GODZINY ZEGAROWE

Pomożemy poczuć łączność i przynależność, że każdy jest ważny w społeczności. Metoda jest jednocześnie pełna szacunku i wymagająca: miękka i zdecydowana w tym samym czasie, czyli twarda dla problemu i miękka dla osoby. Jest skuteczna długofalowo: bierze pod uwagę to, co człowiek myśli, czuje, czego się uczy i jakie podejmuje decyzje o sobie samym i o swoim świecie i jak decyduje się postępować w przyszłości, aby przetrwać i odnosić sukcesy. Uczy szacunku, dbania o innych, rozwiązywania problemów, współpracy oraz umiejętności wnoszenia wkładu i bycia pożytecznym. Zaprasza do odkrywania, zachęca do konstruktywnego używania swojej osobistej siły i autonomii.

PODSUMOWANIE – 1 GODZINA ZEGAROWA

Wypalenie. Co począć ze słomianym zapalaniem i dlaczego gadanie zamiast działania nienajlepiej się kończy? **Inspiracja.** Zderzenie z innym światem nie musi być trudne. Weź dla siebie to, co będzie dobre dla ciebie. **Odwaga.** Skąd bierze się odwaga, dlaczego niektórzy radzą sobie z trudnościami w imponujący sposób? **Wyzwania.** Ciągła presja, żeby tworzyć coś nowego? Koniecznie musisz zjeść słonia? A może wystarczy obiad? „My” czy „ja”? Jeśli chcesz być liderem - mów „my”. Jeśli opowiadasz o uczestnikach - siebie wymień na końcu. **Motywacja.** Nie oczekuj, że dostaniesz gotowe rozwiązania. Po prostu znajdziesz je w sobie.



PROGRAM DWUDNIOWEGO WARSZTATU – DZIEŃ 2

WSTĘP - CZĘŚĆ TEORETYCZNA – 1 GODZINA ZEGAROWA

KOMUNIKACJA W RELACJACH

- PRZEĆWICZENIE I OMÓWIENIE NAJWAŻNIEJSZYCH ZASAD DOTYCZĄCYCH KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ ZE WSPÓŁPRACOWNIKAMI.
- „PO PROSTU - KOMUNIKACJA” , CZYLI PORADY DOTYCZĄCE KOMUNIKACJI WERBALNEJ I POZAWERBALNEJ.
- OMÓWIENIE NAJWAŻNIEJSZYCH TECHNIK PYTAŃ (OTWARTYCH I ZAMKNIĘTYCH).
- ZACHOWANIA TRUDNE - JAK SOBIE Z NIMI RADZIĆ?
- JAK SŁUCHAĆ ZE ZROZUMIENIEM? JAK SŁUCHAĆ BY USŁYSZEĆ?
- INTONACJA, MOWA NIEWERBALNA, MOWA CIAŁA.



PROGRAM DWUDNIOWEGO WARSZTATU – DZIEŃ 2

CZĘŚĆ TEORETYCZNA PRZEDZIELONA ĆWICZENIAMI – 2 GODZINY ZEGAROWE
TEMAT PRZEWODNI: „MUZUNGU – OPowieści PRAWDZIWE”

Co jeśli w promieniu 20 kilometrów nie ma wody? A co jeśli uratujesz życie dziewczynie bez paszportu? Podróżujmy wspólnie i przyjrzyjmy się temu, czego nie widać w turystycznych folderach, czego nie zobaczymy na safari i czego nie dowiemy się z mediów. Może to będzie obraz świata, który wprawi cię w prawdziwe zdumienie?

W TYM ZBIÓR ĆWICZEŃ MAJĄCYCH NA CELU BUDOWANIE RELACJI.
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – 2 GODZINY ZEGAROWE

Inna perspektywa to inne podejście do rozwiązywania kłopotów w zespole, w kontaktach, w pracy. Spojrzenie z innej strony pozwala myśleć nieszablonowo i uzyskać przewagę tam, gdzie pozostali nawet jej nie dostrzegają. Łatwo nie będzie, ale spróbujemy, prawda? Trzeba zrozumieć, że nie zarządzamy ludźmi, ale procesami między nimi. Nie będziemy dyrygować i rozkazywać. Te czasy minęły... Chcąc faktycznie budować efektywny zespół potrzebujemy wartości i relacji, w których ludzie będą chcieli uczestniczyć. Obalimy mity i doświadczymy ćwiczeń w grupach, które pokażą ci, że ten który pociągnie za sobą tłum, nie zawsze musi mówić najgłośniej i najdłużej.





MENTAL TEAM



JAKUB LEWANDOWSKI

Prezes PASJA GDT, trener biznesu, coach icc, trener mentalny reprezentacji polski amp futbol



MAREK DRAGOSZ

Selekcjoner reprezentacji polski AMP Futbol, trener piłki nożnej, mówca motywacyjny






CHARAKTERYSTYKA INWESTYCJI

PO STRONIE ZLECENIODAWCY:

- 📋 ZAGWARANTOWANIE MIEJSCA SZKOLENIA, SALI Z WYPOSAŻENIEM SZKOLENIOWYM Z RZUTNIKIEM I FLIPCHARTEM.
- 📋 ZAGWARANTOWANIE PRZERWY KAWOWEJ.
- 📋 ZAGWARANTOWANIE NOCLEGU Z WYŻYWIENIEM (ŚNIADANIE I KOLACJA) DLA TRENERÓW W PRZEDDZIEŃ KAŻDEGO DNIA SZKOLENIA.

PO STRONIE ZLECENIOBIORCY

- 📋 PRZYGOTOWANIE STRATEGII SZKOLENIOWEJ.
 - 📋 OPRACOWANIE MATERIAŁÓW SZKOLENIOWYCH I PROGRAMU SZKOLENIOWEGO.
 - 📋 PROFESJONALNE PRZEPROWADZENIE SZKOLEŃ.
 - 📋 FOTORELACJA POSZKOLENIOWA.
 - 📋 PRZYJAZD I POWRÓT Z MIEJSCA SZKOLENIA.
 - 📋 ZARZĄDZANIE LOGISTYKĄ PROJEKTU.
- 

EMILIA CEGLARSKA
KOORDYNATORKA PROJEKTÓW SZKOLENIOWYCH



(+48) 603 970 790



emilia@pasja.edu.pl

PASJA

Grupa Dobrych Trenerów

