

# Szkolenia Fundacji

## SpeakUpHub

Inwestycja w Bezpieczeństwo  
i Dobry Wizerunek Twojej Firmy

| SpeakUpHub |

Fundacja została powołana w celu zmniejszenia występowania przypadków molestowania w miejscu pracy, na uniwersytetach i w przestrzeni publicznej

Oferujemy Państwu szkolenia, które pomogą  
pracownikom, działom HR i zarządom w zrozumieniu  
problemu molestowania i przygotowaniu się do jego  
zaadresowania

# Szkolenia pomogą Państwu firmie:

- Rozpoznawać i nazywać zachowania niepożądane
- Przekazać pracownikom w zrozumiałej i przejrzystej formie jakie zachowania nie są akceptowane w organizacji
- Zbudować zaufanie pracowników potrzebne do raportowania przez nich incydentów
- Zapobiegać konsekwencjom molestowania

# Zapobieganie konsekwencjom molestowania takim, jak:

- Zwiększona absencja
- Zwiększona rotacja
- Negatywny wpływ na zdrowie psychiczne pracowników i ich performance
- Obniżone morale zespołu
- Uszczerbek reputacyjny firmy (oficjalny i nieoficjalny)
- Utrudniona rekrutacja
- Utrzymywanie w organizacji toksycznych pracowników
- Negatywny wpływ na kulturę organizacyjną

# Praktyczne narzędzia:

- **Platforma do zgłaszania incydentów:**

- Zapewniamy bezpieczne i anonimowe narzędzie do zgłaszania incydentów molestowania, które usprawni proces zgłaszania i zapewni komfort pracownikom.

- **Procedury i instrukcje:**

- Szkolenia pomogą Państwu stworzyć jasne procedury i instrukcje dotyczące reagowania na incydenty molestowania.

# Plan szkoleń

- **Warsztaty stacjonarne lub online dla Zarządu i pracowników HR – 90 min**
  - Formy molestowania, przykłady i definicje
  - Najlepsze przykłady zapobiegania, rozpoznawania i reagowania: praktyczne wskazówki
  - Kultura bezpieczeństwa: budowanie atmosfery sprzyjającej raportowaniu
  - Zgłaszanie incydentów: dostępne kanały m.in. bezpieczna platforma
- **Warsztaty online dla pracowników firmy – 90 min**
  - Formy molestowania, przykłady i definicje
  - Rozpoznawanie niepożądanych zachowań wobec nas i innych
  - Możliwości reagowania
  - Dostępne kanały zgłaszania, proces raportowania w organizacji i zapewnienie dyskrecji

# Ekspertki



## **Kamila Raczyńska**

Szkoleniowiec, trenerka umiejętności miękkich, edukatorka seksualna z 20-letnim stażem pracy, również z kobietami po doświadczeniu przemocy seksualnej. Współautorka dwóch książek o zdrowiu i seksualności (wyd. Czarna Owca i wyd. ZNAK), Podcastu Intymnego i wielu innych publikacji.

W 2023 r. wybrana przez redakcję Wysokich Obcasów jedną z 50 Śmiałych Kobiet zmieniających Polskę.



## **Barbara Baran**

Dyplomowana seksuolożka, psycholożka, w trakcie akredytowanej szkoły psychoterapii. Stypendystka Wolnego Uniwersytetu w Brukseli, współautorka międzynarodowych publikacji. Jako współtwórczyni Fundacji SEXEDPL została wyróżniona na liście Forbes Women 100 osób wspierających edukację seksualną w Polsce, nadzorowała merytorycznie inicjatywy oraz prowadziła szkolenia dla biznesu, oświaty i NGO.



# Finansowanie

Projekt jest finansowany przez Ambasadę Szwajcarii. Gdybyście chcieli Państwo uczestniczyć w nim płatnie lub częściowo płatnie, środki zostaną przeznaczone na cele statutowe Fundacji.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ambassade de Suisse en Pologne**

# Kontakt:

Fundacja SpeakUpHub  
[www.speakuphub.pl](http://www.speakuphub.pl)

Sara Koślińska  
e-mail: [sara@speakuphub.pl](mailto:sara@speakuphub.pl)  
phone: +48 666 267 738